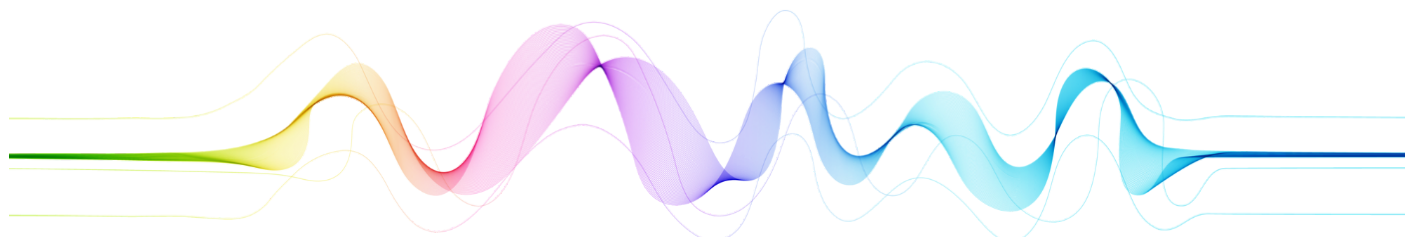
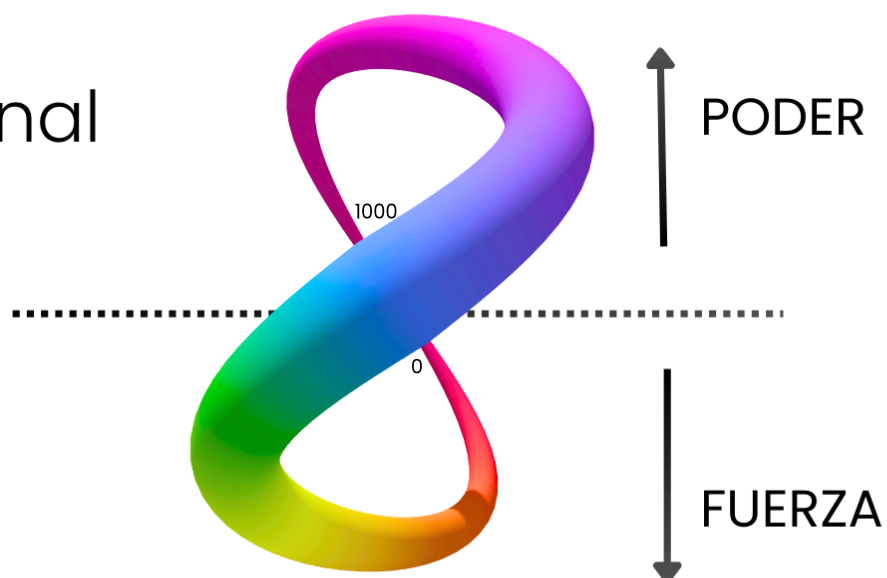




¡ RECONÓCETE !

LA CULPA

Infinito
Emocional



Niveles de conciencia y su calibración

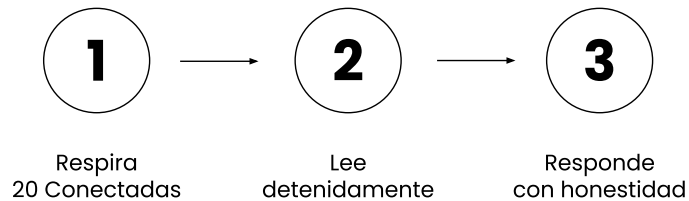
Medición: Dr. David Hawkins

Víctima	Vergüenza	20	Coraje	200
	Culpa	30	Neutralidad	250
	Apatía	50	Entusiasmo	310
	Pena	75	Aceptación	350
	Miedo	100	Razón	400
	Deseo	125	Amor	500
	Ira	150	Alegría	540
	Orgullo	175	Paz	600
	—Salto al poder—		Iluminación	700-1000



tetocaunrespiro.com

TEST DE RECONOCIMIENTO



Nivel de conciencia

Calibración (0-1000)

CULPA

30

La culpa es un nivel de conciencia en el que te sientes responsable de errores pasados o acciones negativas. Se caracteriza por sentimientos de remordimiento, autocritica y autocondena.

Visión de Dios	Visión de la Vida	Emoción Predominante	Experiencia de Vida
Se percibe como un juez severo y castigador. Sientes que mereces ser castigad@ por tus acciones y te sientes distante de la gracia divina.	La vida se ve a través de un prisma de castigo y redención. Puedes sentir que estás condenad@ a pagar por tus errores pasados y te cuesta perdonarte a ti mism@.	La culpa es la emoción predominante en este nivel. Experimentas un fuerte sentido de responsabilidad por tus acciones pasadas y tienes dificultades para liberarte de la carga de la culpabilidad.	Las experiencias de vida en este nivel suelen estar marcadas por el autocastigo y la autocritica. Te sientes atrapad@ en un ciclo de remordimiento y autocondena, lo que dificulta tu capacidad para avanzar y crecer.
<p><i>Valora en una escala del 1 (no estoy de acuerdo) al 5 (totalmente de acuerdo) qué tanto te identificas con este nivel de conciencia.</i></p> <p>Responde estas preguntas siendo con total honestidad y sinceridad (nadie te está viendo, esto es para ti):</p>			
¿Sientes que debes pagar por tus errores de alguna manera?			1 2 3 4 5
¿Te juzgas constantemente a ti mismo por tus acciones?			1 2 3 4 5
¿Te sientes estancad@?			1 2 3 4 5
¿Empiezas tus justificaciones con un "es que..."?			1 2 3 4 5
¿Respondes de manera impulsiva, cuando algo no te gusta?			1 2 3 4 5
SUMA TUS PUNTOS			

Si la suma te da más de 10 puntos, te toca un respiro!

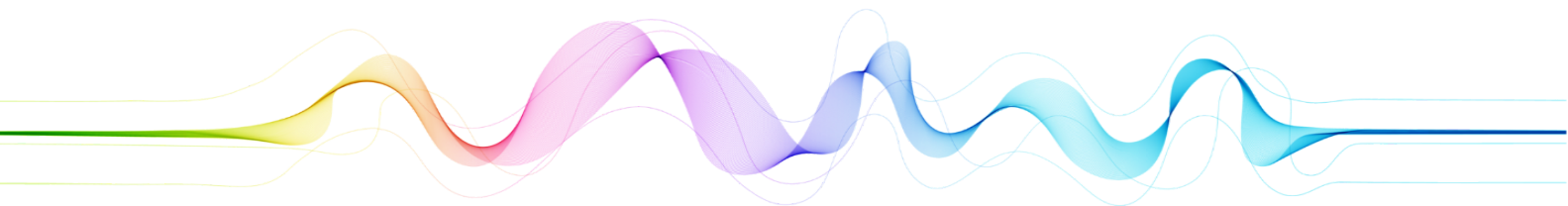
Reconocer que estás vibrando en el nivel de conciencia de la culpa es el primer paso y es crucial para que empieces a trabajar en la elevación de tu conciencia hacia estados más saludables y positivos.

Y si la suma te dió 10 puntos o menos, es que vas bien! Siempre se puede estar mejor, pero vas bien.

Ten en cuenta que este enfoque es solo una herramienta aproximada y simplificada para valorar si estás vibrando en emociones densas. La comprensión de la conciencia humana es compleja y multifacética, y no se puede reducir únicamente a una suma de respuestas en una escala. Además, es crucial considerar el contexto individual de cada persona y sus circunstancias únicas.

Si nos dejas acompañarte en tu camino de elevación de conciencia, agenda una cita y nos ajustamos a tus necesidades específicas.

Eleva-T



Contáctanos

Meli: +34 603 676 578

info@tetocaunrespiro.com

IG: @tetocaunrespiro

Lau: +34 693 620 154

tetocaunrespiro.com

